

“I mercoledì della salute” - AUTUNNO 2021

(Facili escursioni sulle colline intorno a Firenze raggiungibili anche con i mezzi pubblici)

MERCOLEDI' 22 SETTEMBRE – PRATO: FILETTOLE CARTEANO SARTEANO – PRATO

Lunghezza: 9,00 km – Durata 3,00 ore (con le soste)

Difficoltà: facile con con 120 m. di dislivello -strade secondarie e sentieri – Scarpe trekking

Raduno ore 9.00 Stazione di Prato- (Treno da FSMN ore 8,38) Rientro Prato

MERCOLEDI' 29 SETTEMBRE -BORGO SAN LORENZO – CHIESA DELL'OLMO - SALAIOLE”

Lunghezza: 8,5 km – Durata 3,00 ore (con le soste)

Difficoltà: facile con con 120 m. di dislivello -strade secondarie e sentieri – Scarpe trekking

Raduno ore 9.20 Stazione Borgo San Lorenzo – (Treno FI SMN ore 8,40) Rientro Borgo san Lorenzo

MERCOLEDI' 6 OTTOBRE - CHIANTI : ANELLO DI PANZANO

Lunghezza: 8,5 km – Durata 3,00 ore (con le soste)

Difficoltà: facile con con 250 m. di dislivello -strade secondarie e sentieri – Scarpe trekking

Raduno ore 9.00, Panzano, p.zza Campana – partenza Fi autostaz ACVbus ore 8:00 (seguiranno dettagli)

MERCOLEDI' 13 OTTOBRE - VIGNE INTORNO ALLE SIECI

Lunghezza: 8.5 Km. – Durata 4,00 ore (con le soste)

Difficoltà: facile con con 220 m. di dislivello -strade secondarie e sentieri – Scarpe trekking

Raduno ore 8,35 Stazione delle Sieci – (treno da FISMN ore 8,15) Rientro Le Sieci

MERCOLEDI' 20 OTTOBRE: SAN PIERO A SIEVE – FAGNA – SAN PIERO A SIEVE

Lunghezza: 11,5 km – Durata 4,00 ore (con le soste)

Difficoltà: facile con con 220 m. di dislivello -strade secondarie e sentieri – Scarpe trekking

Raduno ore 8,15 Stazione di San Piero a Sieve (treno da FI SMN ore 7,29) Rientro San Piero

MERCOLEDI' 27 OTTOBRE – COLONNATA VIOTTOLONE GINORI - COLONNATA

Lunghezza: 10 km – Durata 3,30 ore

Difficoltà: facile con con 280 m. di dislivello -strade secondarie e sentieri – Scarpe trekking

Raduno ore 9.00, P.zza Gramsci (FI ataf n. 2 – Rientro stessa Piazza

MERCOLEDI' 3 NOVEMBRE – RONTA - GIRO DELLE MARONETE

Lunghezza: 10 km – Durata 3,50 ore (con le soste)

Difficoltà: facile con con 120 m. di dislivello -strade secondarie e sentieri – Scarpe trekking

Raduno ore 8,30 Stazione di Ronta– (Treno FI SMN ore 7,29) Rientro Ronta 13,21

MERCOLEDI' 10 NOVEMBRE –COLLINE DI COMPIOBBI

Lunghezza: 9.00 km – Durata 3,30 ore

Difficoltà: facile con con 200 m. di dislivello -strade secondarie – Scarpe trekking

Raduno ore 8,30 Stazione di Compiobbi – (treno da FISMN ore 8,15) Rientro Compiobbi

IN CASO DI INTERRUZIONE PER COVID IL PROGRAMMA PROSEGUIRA' DA SETTEMBRE.

Informazioni ed iscrizioni

- Adesione entro il Lunedì precedente , con prima iscrizione per tesseramento e pagamento quota partecipazione alla Segreteria della UISP di Firenze (telefono 055/6583505 - e.mail: vanessab@uispfirenze.it – Pagamento possibile anche con Bonifico IBAN INTESA SAN PAOLO SPA: IT85J0306909606100000014106) –
- Gli Uffici UISP di Via Bocchi sono aperti Lunedì e Mercoledì ore 9.00/13.00
- Posti disponibili 30 per escursione.
- Contributo per tutto il pacchetto di 8 escursioni: € 25.00 - per singola escursione € 5.00, pagabili anche all'accompagnatore, previa prenotazione c/o Segreteria UISP.
- Inf. Tecniche: montagna@uispfirenze.it – Abbigliamento adatto – Scarpe da trekking
- **Obbligatoria Tessera UISP € 12.00 per l'anno sportivo 2021/22**
- **In caso di maltempo, l'escursione sarà rinviata in coda al programma**
- **Firma per Accettazione al rispetto del protocollo UISP COVID 19 (IN VIGORE AL MOMENTO DELLA PARTENZA)**

Uisp Unione Italiana Sport Per tutti - Comitato Territoriale di Firenze - Montagna

Via Bocchi, 32 - 50126 Firenze (FI) Tel. 055.6583558 - Fax 055.685064 - legamontagna@uispfirenze.it - www.uispfirenze.it

C.F. 94044500489 - P.Iva 03773990480 - n.REA FI 557332

facebook: UISP Comitato di Firenze twitter: @uispfirenze instagram: uispfirenze